

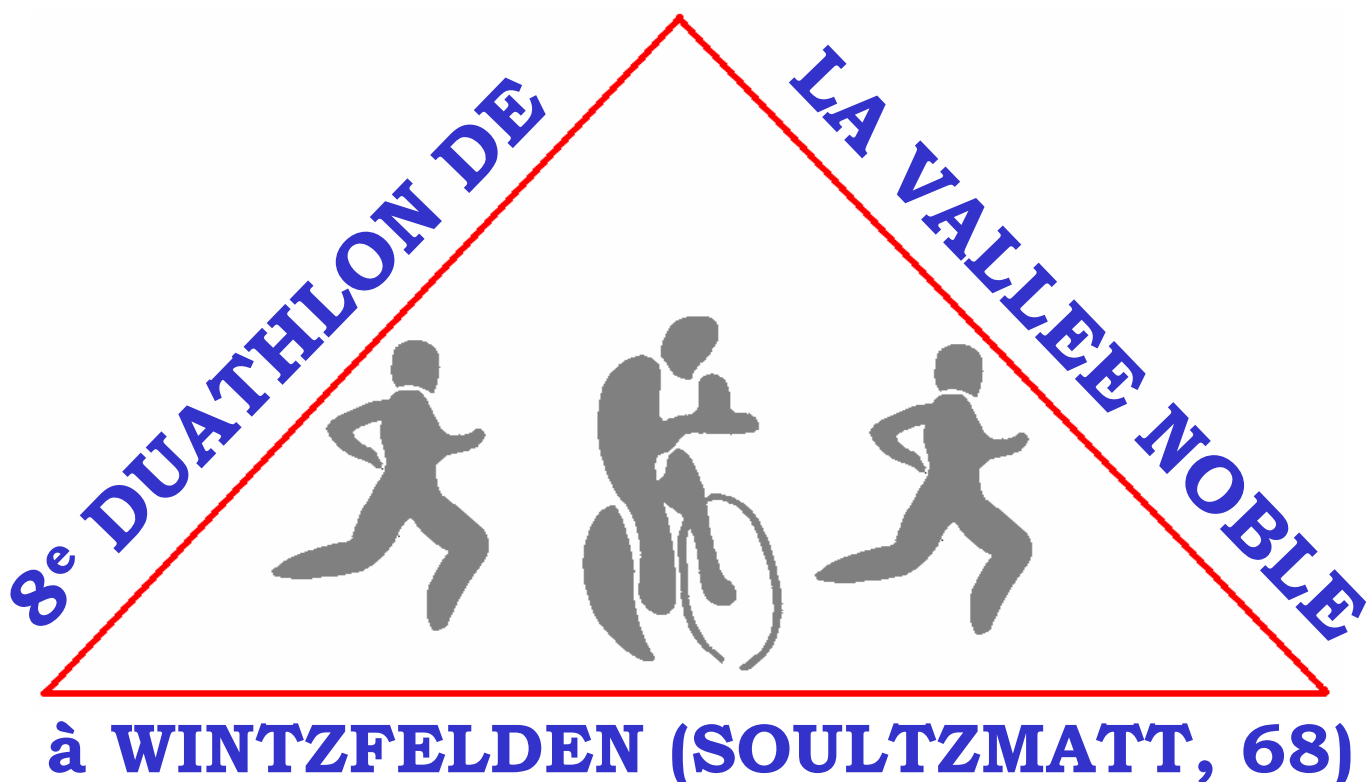
DUATHLON

COURSE A PIED SUR CHEMINS, VELO SUR ROUTE OU VTT

14 septembre 2008

Course ouverte à tous (licenciés, ou non licenciés avec certificat médical)

Sprint : 11h30 Individuel et Relais 7,4 km-32 km-3,2 km	Avenir (VTT) 9h45 : 300m-2km-300m 10h15 : 500m-3km-500m	Super Sprint Vert : 15h00 Individuel et Relais (VTT) 3,2km-13km-3,2km
----------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------



Organisé par le Triathlon Alsace Club Colmar (<http://tacolmar.site.voila.fr/>)

Renseignements : phaebig@calixo.net / 06.76.51.75.79

Inscriptions : inscription.wintzfelden@gmail.com / 03.89.86.58.43

Nouveautés 2008 : - Courses Sprint (route) **déplacées au MATIN**
- Courses Super Sprint **Vert (VTT) et l'APRES MIDI**



Mr. Dricologe

DNA
DERNIERES NOUVELLES D'ALSACE

Descriptif de l'épreuve

8^e Duathlon de la Vallée Noble le 14 septembre 2008

Type d'épreuve : Course individuelle ou en relais consistant à enchaîner course à pied, vélo (route ou VTT) et course à pied.

Lieu de l'épreuve : Salle polyvalente de Wintzfelden. **De préférence venir de Soultzmatt par la D40.**

Catégories d'épreuves et parcours : Epreuves ouvertes aux licenciés FFTRI et non licenciés (avec certificat médical ou licence FFA/FFC et licence journée/assurance à prendre sur place).

- **Avenir 1 : 300m-2km-300m**, à partir des poussins (nés en 2000 ou avant). 100 inscrits maximum.
- **Avenir 2 : 500m-3km-500m**, à partir des benjamins (nés en 1996 ou avant). 100 inscrits maximum.
 - . Course à pied : sur chemins et prés.
 - . Vélo : 2 boucles sur chemin (**VTT obligatoire**).
- **Super Sprint Vert : 3.2 km–13 km–3.2 km**, à partir des minimes (nés en 94 ou avant). 100 inscrits maximum.
 - . Course à pied : sur chemins et prés.
 - . Vélo : 2 boucles sur chemins vallonnés (**VTT obligatoire**). Dénivelé 100 m / tour.
- **Sprint : 7.4 km–32 km–3.2 km**, à partir des cadets (nés en 92 ou avant). 150 inscrits maximum.
 - . 1^{ère} course à pied : 1 grande boucle sur route et chemins/prés. Dénivelé 100 m.
 - . Vélo : 4 boucles **sur routes** vallonnées. Dénivelé 140m / tour.
 - . 2^e course à pied : sur chemins et prés.

Retrait dossard AVEC licence ou certificat médical + pièce d'identité

Horaires :	Avenir1/2	Sprint	Super Sprint
Retrait dossard	08 h 45	10 h 00	13 h 30
Ouverture parc vélos	09 h 00	10 h 45	14 h 00
Briefing	09 h 35	11 h 20	14 h 50
Départ	9h45/10h15	11 h 30	15 h 00
Fermeture parc vélos	11 h 15	14 h 00	17 h 00
Remise des prix	11 h 00	14 h 00	17 h 00

Inscription : Voir bulletin ou www.le-sportif.com / tél 03.89.86.58.43

Renseignements : phaebig@calixo.net / 06.76.51.75.79

Divers : Ravitaillement en course/liquide et à l'arrivée. Pas de douches.



Prix et récompenses : cadeau aux 250 premiers inscrits (en fonction des sponsors).

- **Super Sprint Vert** : Lot / trophée au 1er scratch et certaines catégories (licenciés FFTRI non récompensés)
- **Sprint** : Lot / trophée au classement scratch, par catégories, H/F.
- **Avenir** : Lots par tirage au sort

Extrait du règlement de la course (FFTRI 2008) et assurance/responsabilité

- **Nouveauté 2008 : dossard à l'avant + dossard à l'arrière obligatoire (se munir d'épingles pour fixer les dossards)**
- **Port du casque à coque dure obligatoire, avec jugulaire serrée. DRAFTING INTERDIT** (10 m minimum entre 2 cyclistes, sauf lors des dépassements avec distance latérale de 1.5 m minimum). **Respect du code de la route obligatoire.** Vélo conforme aux normes de la FFTRI.
- Pas d'accompagnateur ou d'assistance extérieure, sauf assistance médicale de l'organisation.
- **La boucle de pénalité pour un carton noir sera appliquée (à faire de lui-même par le concurrent pénalisé en vélo).**
- Les concurrents devront se soumettre le jour de l'épreuve aux directives des commissaires qui veilleront au respect du règlement de la Fédération Française de Triathlon. Leur décision est sans appel.
- Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident ou de défaillance dus à un mauvais état de santé, ou provoqué par le non respect du code de la route et des consignes des organisateurs. Il en est de même en ce qui concerne la perte ou le vol d'objets ou de matériel.

L'INSCRIPTION A LA COMPETITION VAUT ACCEPTATION DU PRESENT REGLEMENT

Bulletin d'inscription (ou sur www.le-sportif.com)

8^e Duathlon de la Vallée Noble le 14 septembre 2008

Catégories d'âges : voir page précédente. **Cocher 1 case.**

Avenir Super Sprint **Vert** Sprint Relais Sprint Relais Super Sprint **Vert**

Nom (Name) : Prénom :

Date de naissance (jj/mm/aaaa) : Sexe : Homme Femme

Adresse :

Code Postal : Ville (Stadt) : Tél :

E-mail :

Licencié (**joindre une copie de la licence**) : FFTRI FFA ou FFC

Nom du club : N° de licence :

Non licencié (**joindre un certificat médical de moins de 1 an**)

Deuxième athlète course RELAIS

Nom (Name) : Prénom :

Date de naissance (jj/mm/aaaa) : Sexe : Homme Femme

Adresse :

Code Postal : Ville (Stadt) : Tél :

E-mail :

Licencié (**joindre une copie de la licence**) : FFTRI FFA ou FFC

Nom du club : N° de licence :

Non licencié (**joindre un certificat médical de moins de 1 an**)

Droits d'inscriptions : **Ajouter 3 € si dossier reçu après le 11 sept 2008 ou inscription sur place (sauf avenir)**

	<u>licencié FFTRI</u>	<u>non licencié et licencié FFA/FFC</u>
- Avenir	3 €	3 €
- Super Sprint	9 € (12€ relais)	16 € (20€ relais)
- Sprint	15 € (20€ relais)	22.€ (26€ relais)

Bulletin à renvoyer **avec un chèque à l'ordre du « TACC » et toutes les pièces justificatives** à :

Fabien TOULET – 1 A rue du 5 février 68230 WALBACH

- **Date limite de réception des dossiers 11 septembre 2008**, sinon supplément de 3 € (cachet faisant foi).

- Inscription de dernière minute : inscription.wintzfelden@gmail.com ou tél. 03.89.86.58.43

- *Tout dossier incomplet ne sera pas pris en considération. En cas de non participation, aucun remboursement ne sera fait.*

- Inscription sur place dans la limite des places disponibles (supplément de 3 €)

Je (nous) soussigné(s)..... déclare(-ons) avoir pris connaissance du règlement ci-joint de ce duathlon et m' (nous) engage (-eons) à le respecter.

L'INSCRIPTION A LA COMPETITION VAUT ACCEPTATION DU PRESENT REGLEMENT

Signature(s) (des 2 pour relai) Date

Autorisation parentale obligatoire pour les moins de 18 ans (à remplir et renvoyer avec le bulletin entier)

Je soussigné (nom prénom d'un parent)

autorise mon fils ou ma fille (nom prénom).....

à participer au duathlon de la Vallée Noble le 14 septembre 2008.

Signature..... **Date**.....

Merci à tous les partenaires du 8^e duathlon de la vallée noble



Conseil Général
Haut-Rhin



Soultzmatt



**VILLE DE
COLMAR**



Mr. Bricolage



**CAISSE D'ÉPARGNE
ALSACE**

*Retrouver vos temps et classements pour toutes les courses
DNA ROAD RUNNER ASSOCIATIONS*,
dans les **DNA du lundi**.
Vous aimez courir nous aussi.
A bientôt pour les foulées 2008!*

DNA
DERNIÈRES NOUVELLES D'ALSACE

Pour vous abonner aux DNA appelez le
03 88 21 56 00 ou 03 89 20 37 55